★　2026年9月～タイムスケジュール

| | 月 | 火 | 水 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00 | シニア | | シニア | | フリー | フリー |
| 10:30 | | | | | | |
| 11:00 | | フリー　and　パーソナルタイム | | | キッズ | ファミリー |
| 11:30 | | | | | | キック |
| 12:00 | | | | | 休憩 | 休憩 |
| 12:30 | | | | | | |
| 13:00 | | フリー | フリー | フリー | フリー | エンジョイ |
| 13:30 | フリー | フィットキック | ベーシック | フィットキック | ベーシック | キック |
| 14:00 | | | キック | | キック | フリー |
| 14:30 | | | | | | |
| 15:00 | | フリー | フリー | フリー | 選手・育成 | |
| 15:30 | | | | | クラス | |
| 16:00 | | | | | （フリーも可） | |
| 16:30 | | | | | | |
| 17:00 | キッズ | コベカツ | キッズ | キッズ | | |
| 17:30 | | | | | フリータイム | |
| 18::00 | | | | | （トレーナー不在） | |
| 18:30 | フリー | フリー | フリー | フリー | 平日　21時-翌13時 | |
| 19:00 | | | | | 土曜　16時-翌10時 | |
| 19:30 | 選手・育成 | フィットキック | 選手・育成 | フィットキック | 日曜　15時-翌10時 | |
| 20:00 | クラス | | クラス | | | |
| 20:30 | （フリーも可） | | （フリーも可） | | 木・祝・不定休 | |
| 21:00 | | フリー | | フリー | オールフリータイム | |
| 21:30 | | | | | （トレーナー不在） | |
| 22:00 | | | | | | |

トレーナー常駐時間
平日　　13時～21時　　＊ファミリーキックは家族専用クラス
　　お子様一人だけの参加不可
土　　10時～16時　　＊基本的に年中無休、24時間営業
日　　10時～15時
トレーナー休日　　木、祝、不定休